




La pollution atmosphérique n'est pas toujours facile à repérer. Lorsque la fumée d'un feu de forêt ou la suie du pot d'échappement d'un camion encrassent l'air, cela semble évident. Cependant, même un air qui semble sain et sent bon peut être pollué. La plupart des habitants de la planète sont exposés à des niveaux de pollution malsains, et notre santé en pâtit.


Au niveau mondial, la pollution atmosphérique cause des millions de décès chaque année.

Lorsque vous respirez de l'air pollué, la pollution peut passer à travers vos poumons dans votre sang. De là, elle peut atteindre le cœur, le cerveau et d'autres organes. La pollution peut même traverser le placenta et affecter le développement du fœtus. La pollution provoque une inflammation des poumons et d'autres parties du corps.


Cette inflammation et les autres effets de la pollution peuvent endommager de façon permanente vos tissus et provoquer des maladies. *Parfois, la pollution provoque des problèmes de santé qui sont immédiatement perceptibles, mais la plupart des problèmes se développent progressivement.*

La pollution de l'air peut affecter votre santé dans les heures ou les jours qui suivent l'exposition et...

 Provoquer une irritation des oreilles, du nez et de la gorge


 Aggraver les symptômes
Allergies
Asthme


Bronchite
Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)


 Déclencher des battements de cœur rapides ou irréguliers

Bon nombre de ces problèmes peuvent disparaître lorsque les niveaux de pollution diminuent, mais certains peuvent être chroniques ou même entraîner la mort.


Respirer de l'air pollué pendant une longue période (des mois ou des années) peut entraîner de nombreux problèmes de santé graves, notamment...

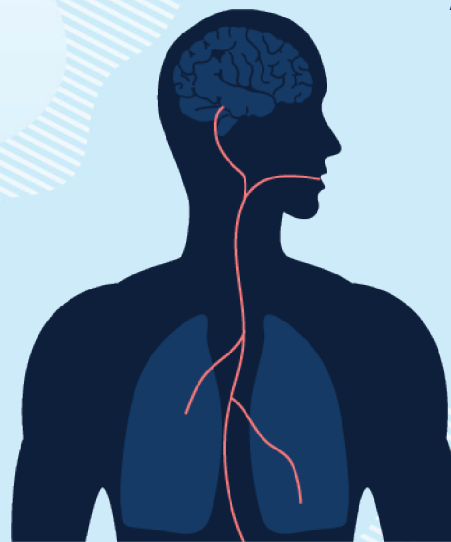
 Maladies cardiaques – arythmie, hypertension artérielle, crise cardiaque et cardiopathie ischémique

 Maladies pulmonaires – cancer du poumon, infections, BPCO et asthme

 Naissance prématurée ou faible poids à la naissance
Risque accru d'autres problèmes de santé [\[vidéo\]](#)

 AVC

 Réduction de l'espérance de vie



L'exposition à la pollution de l'air, en particulier la pollution de l'air domestique, a également été associée à des maladies infectieuses telles que la tuberculose et la pneumonie, ainsi qu'à la cataracte.

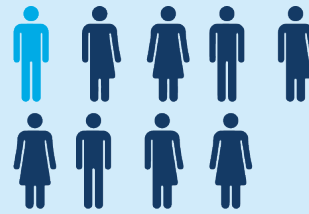
Des recherches récentes montrent que la pollution atmosphérique aggrave les conséquences de la COVID-19, notamment en augmentant la gravité de la maladie et le risque de mortalité lié à la COVID-19.

De plus en plus de données établissent également un lien entre la pollution atmosphérique et les troubles cérébraux, notamment l'impact sur le développement neurologique des enfants et les maladies neurodégénératives comme la maladie de Parkinson et la maladie d'Alzheimer chez les adultes plus âgés.

Les effets de la pollution atmosphérique

Lorsque des personnes tombent malades ou meurent prématurément à la suite d'une exposition à la pollution atmosphérique, les effets sont dévastateurs pour les individus et les familles. Au niveau de la population, la charge de morbidité due à la pollution atmosphérique pèse sur les systèmes de soins de santé et a des effets d'entraînement sur les communautés et les économies.

La pollution atmosphérique est responsable de plus d'un décès sur neuf dans le monde.



En 2019, la pollution atmosphérique mondiale a été à l'origine de



40 % des décès dus aux maladies pulmonaires obstructives chroniques (BPCO)



26 % des décès par accident vasculaire cérébral



20 % des décès dus aux cardiopathies ischémiques



19 % des décès dus au diabète



19 % des décès dus au cancer du poumon



31 % des décès chez les bébés de moins de 28 jours



30 % des décès dus aux infections des voies respiratoires inférieures

Certaines personnes ont un fardeau plus lourd à porter

Le bilan de la pollution atmosphérique n'est pas le même pour tout le monde. Certaines personnes sont plus exposées à la pollution ou subissent des effets plus graves sur leur santé, le plus souvent sans qu'elles en soient responsables.

L'endroit où vous vivez et travaillez

Les personnes qui passent plus de temps à respirer de l'air pollué sont plus susceptibles de tomber malades. Les personnes qui travaillent à l'extérieur et qui vivent dans des pays, des villes et des quartiers plus pollués courent un risque plus élevé de problèmes de santé.

Le stade de votre vie

Les enfants, les personnes âgées et les femmes enceintes sont davantage exposés aux risques sanitaires liés à la pollution atmosphérique. À ces stades de la vie, les personnes peuvent souffrir de problèmes de santé plus graves pour une même quantité de pollution.



Votre état de santé

Les personnes souffrant de maladies chroniques peuvent être plus vulnérables face aux effets de la pollution atmosphérique sur la santé.

Facteurs socio-économiques

Les personnes défavorisées en raison de leur statut socio-économique ou de leur race/ethnie sont souvent plus exposées à la pollution, ont davantage de problèmes de santé sous-jacents et ont un accès réduit aux soins de santé, ce qui les rend plus susceptibles de tomber gravement malades.

Que savons-nous ?

Ce que nous savons des effets de la pollution atmosphérique sur la santé provient de certaines d'études scientifiques menées dans de nombreux pays au cours de nombreuses décennies. Les scientifiques examinent les schémas de maladie et de décès au niveau de la population et effectuent des études en laboratoire pour comprendre comment les polluants se déplacent dans l'organisme et affectent la santé.

Matières sources

Les combinaisons de sources et de types de pollution varient d'un endroit à l'autre. Le type de pollution influence les effets sur la santé observés dans différents groupes de personnes. Les principales sources de $PM_{2,5}$ varient considérablement d'un pays à l'autre, mais les principaux contributeurs sont la production d'énergie, l'industrie, les transports, l'utilisation résidentielle de combustibles, la poussière soulevée par le vent et l'agriculture.



La pollution de l'air extérieur par les particules fines ($PM_{2,5}$) est le principal facteur de la charge de morbidité globale liée à la pollution de l'air dans le monde.



Les émissions de particules provenant des fourneaux utilisés dans les foyers de nombreux pays à revenu faible ou intermédiaire sont responsables de la plupart des décès liés à la pollution chez les nouveau-nés.



Les effets de la pollution par l'ozone troposphérique due aux émissions du trafic et à d'autres sources sur la BPCO se font surtout sentir chez les populations âgées.



Le dioxyde d'azote (NO_2), un composant de la pollution liée au trafic, peut aggraver les problèmes respiratoires tels que l'asthme et est plus fréquent dans les zones urbaines.

En savoir plus

Tendances de la pollution atmosphérique et charge de morbidité associée : www.stateofglobalair.org

Informations sur la qualité de l'air là où vous vivez ou dans le monde entier www.aqicn.org and www.openaq.org

Découvrez comment les individus peuvent réduire leur exposition à la pollution de l'air : <https://www.who.int/publications/i/item/9789240000278>

Ressources supplémentaires

Boogaard H, Walker K, Cohen AJ. 2019. Air pollution: The emergence of a major global health risk factor. *Int Health* 11(6):417–421; [doi:10.1093/inthealth/ihz078](https://doi.org/10.1093/inthealth/ihz078).

Rajagopalan S, Landrigan PJ. 2021. Pollution and the heart. *New Engl J Med* 385(20):1881–1892; [doi:10.1056/NEJMr2030281](https://doi.org/10.1056/NEJMr2030281).

Turner MC, Anderson ZJ, Baccarelli A, Diver WR, Gapstur SM, Pope CA 3rd, et al. 2020. Outdoor air pollution and cancer: An overview of the current evidence and public health recommendations. *CA Cancer J Clin* 70(6):460–479; [doi:10.3322/caac.21632](https://doi.org/10.3322/caac.21632).

Schraufnagel DE, Balmes JR, Cowl CT, De Matteis S, Jung SH, Mortimer K, et al. 2019. Air pollution and noncommunicable diseases: A review by the Forum of International Respiratory Societies' Environmental Committee, part 1: The damaging effects of air pollution. *Chest* 155(2):409–416; [doi:10.1016/j.chest.2018.10.042](https://doi.org/10.1016/j.chest.2018.10.042).

Schraufnagel DE, Balmes JR, Cowl CT, De Matteis S, Jung SH, Mortimer K, et al. 2019. Air pollution and noncommunicable diseases: A review by the Forum of International Respiratory Societies' Environmental Committee, part 2: Air pollution and organ systems. *Chest* 155(2):417–426; [doi:10.1016/j.chest.2018.10.041](https://doi.org/10.1016/j.chest.2018.10.041).