



Impacto de la contaminación del aire sobre la salud: retrato de la situación mundial

La contaminación del aire ha sido el cuarto factor principal de riesgo de muerte prematura a nivel mundial, con casi el 12% de la totalidad de fallecimientos, alcanzando solo en 2019 la cifra de más de 6,67 millones de muertes. Consideradas independientemente, las partículas ambientales ($PM_{2.5}$) han supuesto el sexto factor principal de riesgo, y la contaminación del aire en el interior de los hogares (HAP, por sus siglas en inglés) ocupa el noveno puesto. El ozono no se situó entre los 20 principales factores de riesgo.

Un vistazo a las estadísticas clave

<p>6,67 millones de muertes por la contaminación del aire en 2019.</p> <p>Casi 500.000 muertes infantiles en su primer mes de vida atribuibles a la contaminación del aire.</p>	 <p>43 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ concentración media anual de $PM_{2.5}$ ponderada por población.*</p> <p>4,14 millones de muertes atribuibles a la exposición a las $PM_{2.5}$ en exteriores.</p>	 <p>49% de la población quema combustibles sólidos en la cocina.</p> <p>2,31 millones de muertes atribuibles a la exposición a la contaminación del aire en el interior de los hogares.</p>
---	---	--

Hechos clave de exposición

Más del 90% de la población mundial vive en zonas con niveles de $PM_{2.5}$ superiores a la definición de aire saludable de la OMS ($10 \mu\text{g}/\text{m}^3$).**

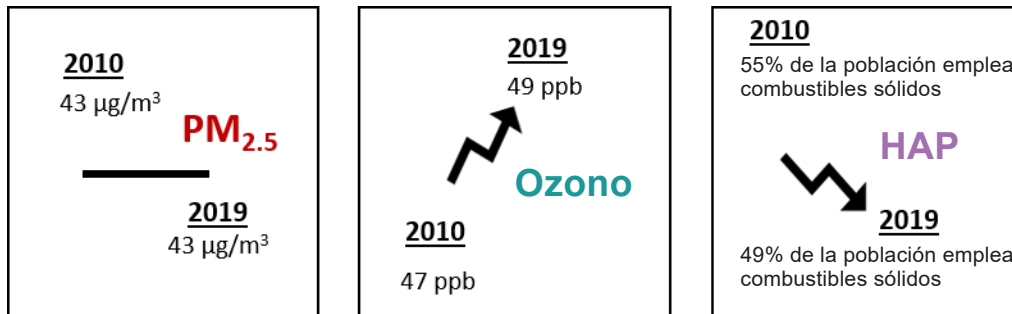
- Entre 2010 y 2019, la exposición a las partículas $PM_{2.5}$ se mantuvo igual, y se redujo la exposición a la contaminación del aire en el interior de los hogares; no obstante, aumentó la exposición al ozono.
- A nivel mundial, se miden concentraciones de partículas $PM_{2.5}$ en más de 10.000 estaciones, y en casi 9.000 estaciones se miden concentraciones de ozono.

* Hay que tener en cuenta que las concentraciones de $PM_{2.5}$ indicadas son una estimación que utiliza una combinación de datos de satélites, datos de control de calidad del aire a nivel de suelo y modelos de transporte químicos. Estas estimaciones pueden ser más inciertas en regiones donde no existan datos de medición a nivel del suelo o donde estos datos sean limitados. A nivel mundial, la mejor estimación de la exposición media anual es de $43 \mu\text{g}/\text{m}^3$, pudiendo oscilar entre $40 \mu\text{g}/\text{m}^3$ y $45 \mu\text{g}/\text{m}^3$.

** La OMS publica una recomendación de calidad del aire de $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$ para $PM_{2.5}$ si se quieren reducir al mínimo los riesgos para la salud de las personas, y tres objetivos provisionales ($15 \mu\text{g}/\text{m}^3$, $25 \mu\text{g}/\text{m}^3$ y $35 \mu\text{g}/\text{m}^3$) como pasos intermedios para reducir progresivamente la contaminación del aire.

ESTADO GLOBAL DEL AIRE / 2020

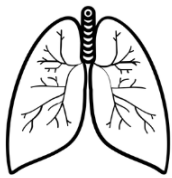
¿Cómo ha evolucionado la exposición a elementos contaminantes entre 2010 y 2019?



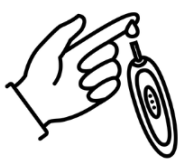
La contaminación del aire es responsable de un porcentaje importante de las muertes en el mundo por causas específicas.

La exposición a la contaminación del aire, incluyendo la exposición a partículas en exteriores (PM_{2.5}) y la polución del aire en los hogares (HAP), están relacionadas con el aumento de las hospitalizaciones, la discapacidad y la muerte prematura por enfermedades respiratorias, cardíacas, derrames cerebrales, cáncer de pulmón y diabetes, así como de enfermedades contagiosas, como la neumonía. La exposición al ozono en exteriores está relacionada con la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), y en los niños, sobre todo en los menores de cinco años, con el aumento de la propensión a infecciones de las vías respiratorias inferiores. La exposición a las PM_{2.5} supone también un riesgo de nacimiento prematuro, y de que los bebés nazcan con un peso menor al habitual. Estos bebés serán más propensos a morir a causa de una serie de enfermedades.

Porcentaje de fallecimientos globales (con su causa) atribuidos a la contaminación del aire en 2019



40 por ciento de las muertes por EPOC



20 por ciento de las muertes por diabetes



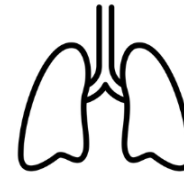
20 por ciento de las muertes por enfermedades isquémicas del corazón



19 por ciento de las muertes por cáncer de pulmón



26 por ciento de las muertes por derrame cerebral



30 por ciento de las muertes por infección de las vías respiratorias inferiores



20 por ciento de las muertes en recién nacidos

Hechos clave para la salud

- La contaminación del aire es el cuarto factor de riesgo principal de muerte prematura en todo el mundo. Entre las principales causas de muerte a nivel mundial se incluyen cardiopatías isquémicas, derrames cerebrales, EPOC, hemorragias cerebrales e infecciones de las vías respiratorias inferiores, y los principales factores de riesgo incluyen la presión arterial alta, el tabaquismo, la mala alimentación y la contaminación del aire.

ESTADO GLOBAL DEL AIRE / 2020

- La tasa de mortalidad mundial atribuible a la exposición a la contaminación del aire es de 86 muertes por cada 100.000 habitantes.
- Las partículas PM_{2,5} ambientales y la contaminación del aire en el interior de los hogares son los principales agentes contribuyentes a muertes prematuras y a reducción de los años de vida en buenas condiciones de salud en todos los grupos de edad.
- **BUENAS NOTICIAS:** La carga mundial de morbilidad por contaminación del aire en los hogares ha disminuido de forma constante durante la última década. Las muertes atribuibles a la contaminación del aire en los hogares han caído un 23,8%.

MÁS INFORMACIÓN:

El informe completo con datos adicionales, se encuentra en www.stateofglobalair.org.

RECURSOS ADICIONALES:

Conozca los valores del índice de calidad del aire en tiempo real en ciudades de todo el mundo en [AQICN](#).

Acceso en abierto, en tiempo real a los datos de calidad del aire, en [OpenAQ](#).



Para más información, visite:
www.stateofglobalair.org

Contáctenos en:
contactsoa@healtheffects.org



IHME



La página web State of Global Air es una colaboración entre el Health Effects Institute (Instituto de Efectos sobre la Salud) y el Institute for Health Metrics and Evaluation (Instituto de Medición y Evaluación de la Salud) con la aportación de expertos de la Universidad de British Columbia.